



**EXEMPLE DE**



**Dégradation  
environnementale**

# Déchets sur les plages

*du littoral et des cours d'eau*



**FRANCE NATURE  
ENVIRONNEMENT**

**OCCITANIE-MÉDITERRANÉE**

# À PROPOS...



En Occitanie-Méditerranée, sur les terres ou le littoral du golfe du Lion, **la forte fréquentation des rivières et des ports de plaisance**, notamment en été, **s'accompagne bien souvent d'une augmentation du nombre de déchets retrouvés sur les plages.**

Ces **déchets d'origines diverses** (pollution industrielle ou domestique, issue d'activités liées au littoral ou aux cours d'eau, pollution accidentelle, etc.) sont **acheminés le long des cours d'eau, s'accumulant parfois sur les rives et les plages et finissant leur course dans la mer.**



Juridiquement, la notion de « **déchet** » est assez large et recouvre **toutes substances et objets dont le détenteur se défait** (art. L.541-1-1 Code de l'environnement). **Les déchets peuvent donc être liquides, solides ou gazeux.**



# QUELS EFFETS ?

De nombreuses études démontrent l'impact néfaste de ces pollutions sur les milieux et la biodiversité.

Photo : écomégot

Le rapport annuel de 2022 publié par Surfrider Foundation révèle que les 2 sources principales de pollution des plages sont les mégots de cigarette et les déchets plastiques.

Les **déchets plastiques** représentent un danger pour toutes les espèces : ils peuvent causer des **blessures**, des **lésions** et des **déformations** et rendre les animaux incapables de nager donc d'échapper à des prédateurs ou de se nourrir. Par ailleurs **lorsqu'il se dégrade, le plastique se fragmente en microplastiques** ce qui facilite son **accumulation, et celle des polluants chimiques qu'il transporte, dans l'environnement et dans les organismes vivants qui les ingèrent ensuite.**

Les **mégots** acidifient l'eau et modifient la composition des **bactéries des sédiments de surface**, menaçant ainsi tout l'équilibre de la vie aquatique. Ils mettent en danger les espèces qui les ingèrent en raison des substances toxiques qu'ils contiennent. En moins de 4 jours, un seul mégot de cigarette peut détruire la moitié de la faune présente dans un litre d'eau contaminé.



# COMMENT AGIR ?

- **J'utilise un cendrier de poche** particulièrement près des cours d'eau et sur la plage.
- **Je trie et ramène mes déchets à terre.**
- Pour mes piques-niques **je favorise les contenants réutilisables** et en tout cas je **veille à ne rien laisser derrière.**
- Je m'inscris à des **opérations de nettoyage de déchets** auprès d'une association locale !
- Je **sensibilise** mes proches en leur partageant **la BD "Mer de plastique ? Marre des plastiques!"** (disponible en pdf sur notre site)
- **Je participe à la campagne Sentinelles de la Plage !**



# COMMENT PARTICIPER ?

1. Rendez-vous sur **Sentinelles de la Nature** dans l'onglet campagnes



2. Cliquez sur la campagne **Sentinelles de la Plage**

3. Renseignez vos **informations** dans le formulaire dédié

4. Transmettez nous une photo !



**Votre signalement sera traité par notre comité de pilotage.**

# EXEMPLES DE SIGNALEMENTS

publiés sur le site

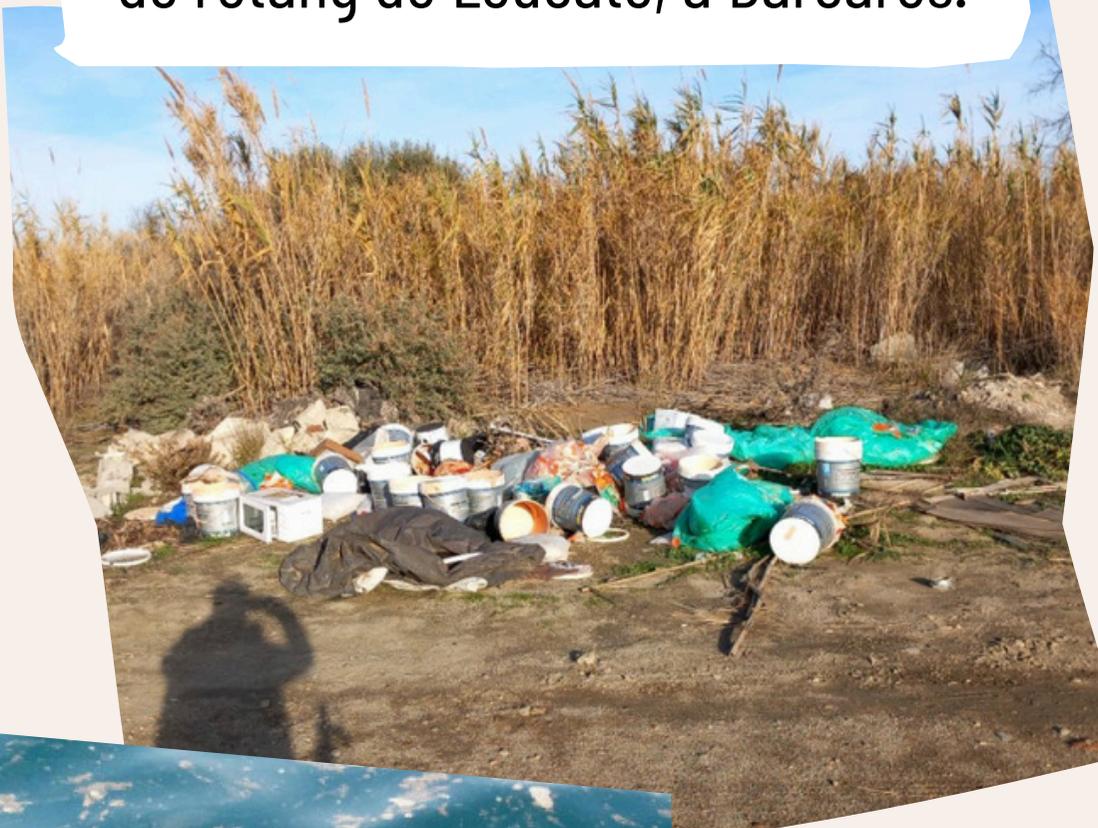


## SENTINELLES DE LA PLAGE

Plusieurs épaves de bateaux de pêche ou de plaisance abandonnées sur les bords du Lez.



Dépôts sauvages de déchets autour de l'étang de Leucate, à Barcarès.



Pollution marine repérée à 3 km au large de frontignan

