



EXEMPLE DE



Initiative favorable à  
l'environnement

# NETTOYAGE DES PLAGES

*du littoral et des cours d'eau*



# À PROPOS...

Photo : ZEL00P

Partout dans le monde, **la pollution des mers et océans est intimement liée à celle des cours d'eau qui acheminent avec eux une grande quantité de déchets.** Rien qu'en mer Méditerranée, ce sont 229 000 tonnes de déchets qui sont retrouvés chaque année dont 80%, selon l'ONG SurfRider Foundation, trouvent leur origine à l'intérieur des terres.

**Une partie de ces déchets s'accumulent sur les plages des cours d'eau et du littoral, auxquels s'ajoutent les déchets abandonnés sur place par les usagers.**

Face à cette problématique, citoyens, associations et autres structures se mobilisent régulièrement pour des opérations de **nettoyage des plages**. Nous encourageons ces initiatives, qui s'ajoutent parfois à des actions de prévention (sensibilisation, distribution de cendriers de poche, etc.), **lorsqu'elles favorisent un**

**NETTOYAGE NON-MÉCANIQUE !**



# NETTOYAGE MANUEL

Les **ramassages manuels de déchets** ont **plusieurs avantages**. Ils permettent par exemple de **nettoyer la plage sans enlever la laisse de mer** en ne retirant que les déchets. Contrairement au nettoyage mécanique, ils **modifient peu la géomorphologie des plages**. De plus, les ramassages manuels permettent de **voir et de protéger les éventuels nids !**



## VIGILANCE

Pour que le nettoyage soit efficace, privilégiez un ramassage manuel, **et faites attention aux périodes sensibles pour la faune et la flore** (nidification notamment)



Entretien de la ripisylve du Lez - Sentinelles de Rivières

# QUELS AVANTAGES ?

Photo : Hortense Chauvin

- **Retrouver un paysage naturel** en épargnant la précieuse laisse de mer (algues, herbes marines, bois flotté, coquillages...)
- **Résister à l'érosion côtière** en maintenant du volume de sable. La laisse de mer permet aux premiers bourrelets de sable de se former en haut de plage. Cela **favorise aussi le développement végétal** qui renforce la stabilité des dunes.
- **Favoriser le retour de la biodiversité** en préservant les habitats naturels de nombreuses espèces.
- **Faciliter l'identification des déchets** et leur recyclage.
- **Encourager les initiatives citoyennes** et la **sensibilisation** des usagers des plages.

*Sur les berges des cours d'eau, la restauration de ripisylves permet de rétablir les corridors écologiques dont dépendent de nombreux oiseaux et mammifères aquatiques.*

Ripisylve saine - La Têt bassin versant

# COMMENT AGIR ?

Photo : Philippe Salvat

- **J'utilise un cendrier de poche** particulièrement près des cours d'eau et sur la plage.
- **Je trie et ramène mes déchets à terre.**
- Pour mes piques-niques **je favorise les contenants réutilisables** et en tout cas je **veille à ne rien laisser derrière.**
- Je m'inscris à des **opérations de nettoyage de déchets** auprès d'une association locale !
- Je **sensibilise** mes proches en leur partageant **la BD "Mer de plastique ? Marre des plastiques!"** (disponible en pdf sur notre site)
- **Je participe à la campagne Sentinelles de la Plage !**



# COMMENT PARTICIPER ?

**1. Rendez-vous sur  
Sentinelles de la Nature  
dans l'onglet campagnes**



**2. Cliquez sur la  
campagne Sentinelles  
de la Plage**

**3. Renseignez vos  
informations dans le  
formulaire dédié**

**4. Transmettez  
nous une photo !**



**Votre signalement sera traité  
par notre comité de pilotage.**

# EXEMPLES DE SIGNALEMENTS

publiés sur le site

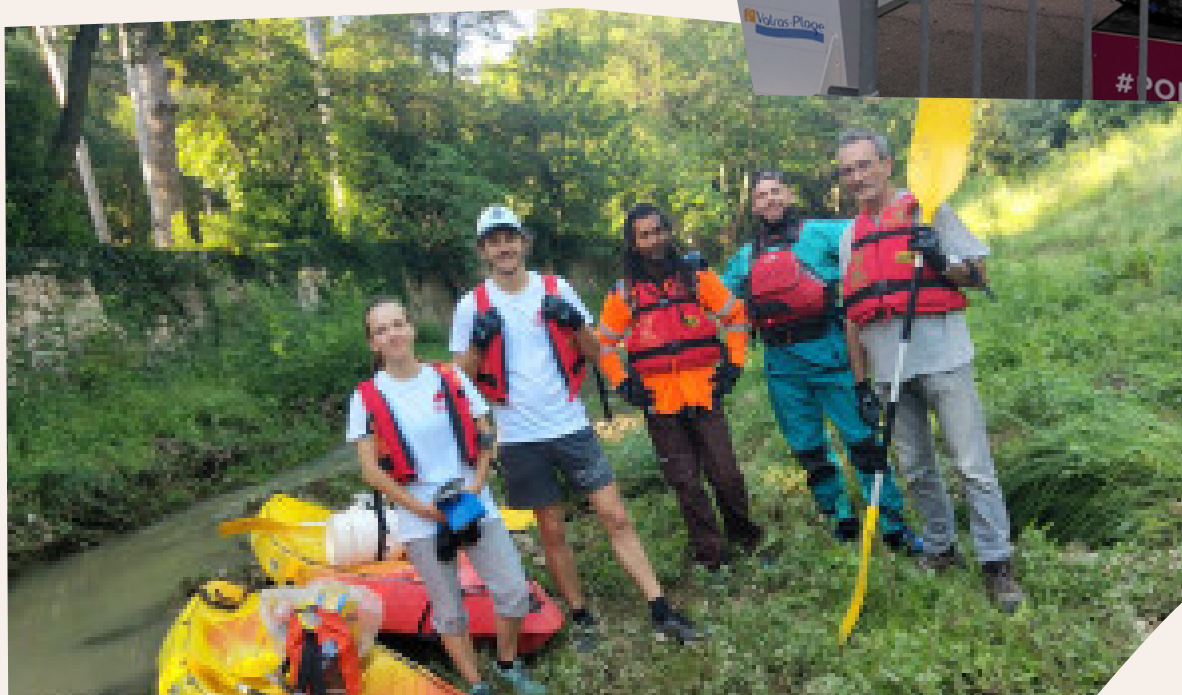


## SENTINELLES DE LA PLAGE

Ramassage des déchets des  
plages manuellement  
(Frontignan)



Actions de sensibilisation et de  
prévention des déchets sur les plages  
et dans l'école de Valras-Plage



Opération de ramassage de déchets avec  
Sentinelles de Rivières sur les rives de la Mosson



### FRANCE NATURE ENVIRONNEMENT

OCCITANIE-MÉDITERRANÉE