



SENTINELLES DE LA PLAGE

EXEMPLE DE



**Initiative favorable à
l'environnement**

PROTECTIONS NATURELLES CONTRE LES RISQUES D'INONDATION

Sur les rivages des cours d'eau et du littoral



**FRANCE NATURE
ENVIRONNEMENT**

OCCITANIE-MÉDITERRANÉE

À PROPOS...

Aujourd'hui on constate une tendance générale à **l'érosion côtière** liée principalement à un **déficit d'apport de sédiments**. Sur les côtes sableuses comme en Occitanie - méditerranée, cela se traduit par un recul du trait de côte et l'abaissement des plages. Ce phénomène naturel est amplifié actuellement au point de causer **un recul du trait de côte d'environ 50 cm/an sur les plages de l'Hérault**.

Ce recul exponentiel du trait de côte est dû à **l'artificialisation des cours d'eau** par les ponts, digues et barrages qui retiennent les sédiments en amont. En aval, c'est **l'urbanisation intense de certaines parties du littoral qui a immobilisé le trait de côte et a aggravé son érosion**.

À PROPOS...



Pour protéger leurs installations des inondations, les communes littorales concernées ont construit des **infrastructures dures** (digues, enrochements, épis...) visant à limiter l'érosion côtière. **Cependant ces ouvrages montrent aujourd'hui leurs limites.**

Ils créent un **risque de submersion marine** en cas de rupture et peuvent **aggraver l'érosion** sur les côtes non protégées, notamment **aux extrémités des ouvrages**. De plus ils ont des impacts négatifs sur les écosystèmes car ils **suppriment les corridors écologiques** entre les plages des cours d'eau et du littoral et la vie aquatique.



Depuis 2021, la France s'est dotée de **Stratégies de gestion intégrée du trait de côte**. Ce sont des outils de concertation qui pensent les **différentes options d'aménagement du trait de côte** face à l'érosion du littoral (rechargement sables, méthodes de gestion souple, recomposition spatiale, enrochements, ...) **en fonction de critères sociaux, économiques et écologiques** à différentes échelles temporelles.

La gestion souple du trait de côte consiste à protéger, reformer, **restaurer les écosystèmes littoraux** (dunes, marais, etc.) afin de **rétablir l'équilibre écologique sur les côtes**. Ces méthodes sont parmi les moins coûteuses et les plus faciles à mettre en œuvre.

Les écosystèmes comme les **plages, dunes, marais, lagunes, ripisylve** etc., **agissent comme un tampon et réduisent naturellement l'impact des inondations et de la submersion** sur les rivages des cours d'eau et du littoral.

Ils jouent donc un rôle primordial dans la lutte contre les risques d'inondation ou de submersion.



EXEMPLES DE SOLUTIONS FONDÉES SUR LA NATURE

Qui s'appuient sur des services rendus par les écosystèmes



Le fleuve Vistre avant et après reméandrage

Les **opérations de reméandrage** (restauration du tracé naturel) ou de **restauration des ripisylves** des cours d'eau permettent **d'améliorer leur état écologique**. Les **risques de débordement et d'inondations sont limités** puisque l'eau circule moins vite et peut être absorbée par les zones humides autour du cours d'eau.



Contrairement aux enrochements, **la pose de ganivelles** ou la **(re)végétalisation du cordon dunaire** permettent de restaurer ces milieux naturels. Elles réduisent la vitesse du vent et **favorisent le dépôt et la fixation du sable sans entraver la mobilité de la dune**. Cela lui permet de jouer pleinement son **rôle de rempart** contre les risques d'érosion et de submersion marine.

AUTRES EXEMPLES D' ACTIONS POUR UNE MEILLEURE GESTION DU RISQUE INONDATION

- **Dés-artificialisation** quand c'est possible pour restaurer les continuités écologiques
- **Préservation et gestion durable des marais et lagunes** pour stocker l'eau des submersions
- **Démantèlement des infrastructures de défense côtière** pour restaurer les écosystèmes qui amortissent les aléas naturels

Retrouvez plus d'informations sur notre mini-guide "la gestion du trait de côte", disponible gratuitement sur notre site internet fne-ocmed.fr



COMMENT PARTICIPER A LA CAMPAGNE ?

1. Rendez-vous sur **Sentinelles de la Nature** dans l'onglet campagnes



2. Cliquez sur la campagne **Sentinelles de la Plage**

3. Renseignez vos **informations** dans le formulaire dédié

4. Transmettez nous une photo !



Votre signalement sera traité par notre comité de pilotage.

EXEMPLES DE SIGNALEMENT

publié sur Sentinelles



SENTINELLES DE LA PLAGE



Des travaux de restauration du fleuve côtier de la Berre détruisant les merlons qui enserraient le fleuve



Plusieurs tronçons du Vistre ont été retracés pour améliorer son état écologique



EXEMPLES DE SIGNALEMENT

attendus



SENTINELLES DE LA PLAGE

Opérations de dés-artificialisation des dunes ou
des cours d'eau

Restauration de ripisylve
et zone humide

Travaux de reméandrage de cours d'eau

Protection du cordon dunaire
grâce aux ganivelles, à la
végétalisation, etc.

